



## ***So bleiben Sie gesund***

### ***Das große Vorsorgebuch***

*Von Josef Szimák*

*16,5 x 24,0 cm; Ueberreuter*

*€ 21,95/sFr 26,40*

*ISBN: 978-3-8000-7526-3*

Durch Vorsorge können viele Krankheiten frühzeitig diagnostiziert werden. Dieses Buch ist ein Nachschlagewerk für Menschen, die sich über aktuelle Gesundheits-Check-ups informieren wollen. Die neuesten medizinischen Erkenntnisse der Präventivmedizin werden erläutert, diagnostische Maßnahmen und Fachausdrücke werden erklärt und Zeitaufwand und Umfang der einzelnen Vorsorgeprogramme beschrieben.