

# Energie á la Carte

## ... prominent gewürzt

**In „Energie á la Carte ... prominent gewürzt“ (Kochbuch der Wien Energie) verraten Prominente erstmals ihre Lieblingsmenüs, begleitet mit Energiespartipps rund ums Kochen.**

Kochen ist in, auch bei Österreichs Publikumsliebblingen. Gerhard Fleischhacker tut es fast jeden Tag, Christa Kummer in der Regel nach 21.00 Uhr und Herbert Prohaska greift bevorzugt am Sonntag zum Kochlöffel, wenn er die Familie um sich geschart hat.

Michaela Dorfmeister hat sich intensiv damit beschäftigt, bevor sie Mutter wurde, Rudi Roubinek hat sich beim Zusehen einiges abgesehen. Die Freu-

de am Kochen ist groß, der Zugang aber höchst unterschiedlich, wie das Ende November erschienene Wien Energie Kochbuch zeigt.

Gerührt, geknetet, gebraten und abgeschmeckt haben für das erste Kochbuch mit Energie Angelika Niedetzky, Claudia Stöckl, Christa Kummer, Lilian Klebow, Michaela Dorfmeister, Luttenberger\*Klug, Gerald Fleischhacker, Rudi Roubinek, Steffen Hofmann, James Cottriall, Herbert Prohaska und Uwe Kröger. Zwischen Vorspeise, Hauptgericht und Dessert wurde so manches Küchengeheimnis ausgeplaudert und aufgezeichnet.

### Nachkochen leicht gemacht

Das neue Kochbuch präsentiert sich als kulinarischer Weltenbummel mit Klassikern der heimischen Küche, mit afrikanisch inspirierten Gerichten, mit griechischen Delikatessen und vielem mehr. Der Bogen spannt sich von raffinierten Vorspeisen bis zu knackigen Salaten, von Nudelgerichten bis zu Geflügelspezialitäten, von Fischgerichten bis zu Evergreens aus der Fleischküche. Nicht zu vergessen die verführerischen Dessert-Vorschläge.

Alle Rezepte sind im Detail aufgelistet, die wichtigsten Arbeitsschritte in anschaulichen Bildstreifen verdeutlicht. Das macht das Nachkochen leicht. Für die visuelle Umsetzung hat Paul Kolp gesorgt.

### Energiespartipps als Garnitur

Die Küche ist auch jener Bereich des Haushalts, wo sich viel Energie sparen lässt. Hier kommen die Wien Energie-Experten ins Spiel: Zu jedem Haupt-

*Links: Herbert Prohaska in der Küche und rechts beim Signieren des Buches*

Energie á la carte

... prominent gewürzt!



gericht gibt es den passenden Energiespar-Tipp. Einfache Tricks, die dabei helfen, wertvolle Energie und Geld zu sparen!

**Kochbuch „Energie á la Carte ... prominent gewürzt“**

**Preis: € 19,90,**

**erhältlich: im Wien Energie-Haus, Mariahilfer Straße 63, 1060 Wien und bei Wien Energie Fernwärme im Kultur-Point, 1090 Wien, Spittelauer Lände 45**

Fotos:  
Wien Energie GmbH/  
APA-Fotoservice/  
Schedl

