

Ein angstfreies Leben

Heilung ist Befreiung von Angst

Verfasser: Erhard F. Freitag

14,3 x 21,5 cm, 160 Seiten

Verlag Ueberreute,

€ 17,95/sFr 31,50

ISBN: 978-3-8000-7351-1

Angst blockiert uns. Angst belastet unser Leben. Angst macht uns krank. Doch man ist ihr nicht hilflos ausgeliefert! Denn Angst entsteht durch destruktives Denken, Angst entsteht in uns selbst. Mit Hilfe dieses Buches und der beigelegten CD wird es Ihnen gelingen, Vertrauen aufzubauen. Im Vertrauen an das Gute in der Welt können Sie erleben, dass sich Ihre Sorgen auflösen. Der Erfolgsautor Erhard F. Freitag konnte mit seinen Büchern und Seminaren schon unzähligen Menschen helfen. Nützen auch Sie seine Erfahrung und Weisheit.

