



Die Brücke zu dir

Wie Erziehung gelingt und Kinder stark werden

Verfasser: Sandra Velásquez

14,3 x 21,5 cm, 200 Seiten, Ueberreuter

€ 19,95/sFr 30,50

ISBN: 978-3-8000-7493-8

Eltern begleiten ihre Kinder ins Leben. Wie gut dies gelingt, hängt davon ab, wie Eltern ihre Identität für sich selbst und vor ihren Kindern definieren und leben. Für Sandra Velásquez gibt es keine >schwierigen Kinder< oder >schlechte Eltern<. Erziehung ist kein Reparatursystem, sondern Selbstfindungsarbeit. Persönliche Erfahrungen und Prägungen haben einen großen Einfluss auf den Umgang mit dem eigenen Kind. Eltern, die bewusst ihre Stärken und Schwächen und die daraus resultierenden Erwartungen an sich und den Nachwuchs reflektieren, lösen Konfliktsituationen anders und finden den Weg aus der Sackgasse. Die Brücke der Elternschaft ist die Verbindung zwischen Kindern und Eltern. Sie hilft Kindern dabei, stark zu werden und den Weg ins Leben zu finden. Und sie zeigt Eltern, wie sie ihre Ressourcen finden und nützen, um ihre Kinder bestmöglich dabei zu unterstützen.