

## ***Mit Nichts zum Erfolg***

### ***Schöpfen Sie aus der Kraft des bewussten Innehaltens***

*Verfasser: Viktor W. Ziegler  
14,3 x 21,5 cm, 10 s/w-Abbildungen  
200 Seiten, Verlag Ueberreuter  
€ 19,95/sFr 34,80  
ISBN: 978-3-8000-7360-3*

Bewusstes Nichtstun ist auch Tun - nicht Faulheit oder Müßiggang! Schöpfen Sie aus der Kraft des bewussten Innehaltens. Entdecken Sie ungeahnte Energiepotenziale in der Ruhe und Stille. Lassen Sie einfach los, machen Sie Pause. Auch wenn bewusstes Nichtstun oft weitaus schwieriger ist als impulsives Handeln. Erfahren Sie mit Hilfe der 6 goldenen Regeln zum bewussten Nichtstun, wie Sie ein erfülltes, glückliches Leben führen.

