



## **Thomas Geierspichler**

### ***Mit Rückgrat zurück ins Leben***

*Verfasser: Thomas Geierspichler*

*14,3 x 21,5 cm, 192 Seiten,*

*40 farbige Abbildungen,*

*€ 19,95/sFr 30,50, Ueberreuter*

*ISBN: 978-3-8000-7464-8*

Ein Autounfall nach einer Disconacht endet für den damals 18-jährigen Thomas Geierspichler mit einer Querschnittslähmung. Er fällt in ein tiefes Loch, Drogen und Alkohol werden zu ständigen Begleitern, um den Alltag zu bewältigen. Nach einigen Jahren findet er Kraft durch den Glauben und stellt sich seiner Situation. Durch hartes Training und einen starken Willen wird er zehn Jahre nach seinem Unfall Olympiasieger. Wie hat er das geschafft? Was motivierte ihn zu dieser sportlichen Höchstleistung?

Thomas Geierspichler zeigt Wege, wie man über sich hinauswachsen und mit mentaler Kraft außergewöhnliche Ziele erreichen kann. Ein fesselndes und sehr berührendes Buch.